

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	先勝	反引	先負	先負	仏滅	大安	赤口	
カテゴリー	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	中学生・小学6年	カテゴリー
	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	9:00~10:30	
	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	小学生	
	16:00~17:00	16:00~17:00	17:10~18:30	17:10~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00	10:30~12:00	
高学年	幼児							
17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	12:00~13:30	
中学生								
18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40		
その他							練習時間注意	その他
	先勝	反引	先負	仏滅	大安	先勝	反引	
カテゴリー	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	中学生・小学6年	カテゴリー
	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	9:00~10:30	
	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	小学生	
	16:00~17:00	16:00~17:00	17:10~18:30	17:10~18:30	休み	16:00~17:00	10:30~12:00	
高学年	幼児							
17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	12:00~13:30	
中学生								
18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40		
その他					建国記念の日		練習時間注意	その他
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	反引	先負	
カテゴリー	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	中学生・小学6年	カテゴリー
	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	9:00~10:30	
	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	小学生	
	16:00~17:00	16:00~17:00	17:10~18:30	17:10~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00	10:30~12:00	
高学年	幼児							
17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	12:00~13:30	
中学生								
18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40		
その他							練習時間注意	その他
	仏滅	大安	赤口	先勝	反引	先負	仏滅	
カテゴリー	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	中学生・小学6年	カテゴリー
	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	9:00~10:30	
	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	小学生	
	16:00~17:00	16:00~17:00	17:10~18:30	17:10~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00	10:30~12:00	
高学年	幼児							
17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	12:00~13:30	
中学生								
18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40		
その他			天皇誕生日				練習時間注意	その他
	大安							
カテゴリー	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	中学生・小学6年	カテゴリー
	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	9:00~10:30	
	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	低学年	小学生	
	16:00~17:00	16:00~17:00	17:10~18:30	17:10~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00	10:30~12:00	
高学年	幼児							
17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	17:10~18:20	12:00~13:30	
中学生								
18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40	18:30~19:40		
その他							練習時間注意	その他

2021年 3月の主な予定

・19日~20日 全国高等学校柔道選手権大会(東京都・日本武道館)
 19日 女子個人戦 : 20日 男子個人戦 (無観客大会)

※記載内容の説明

【幼児】…幼児、初心者(小学生を含む)
 【低学年】…小学1年生~小学3年生
 【高学年】…小学4年生~小学6年生
 【中学生】…中学生以上

表記が変わりましたのでご注意ください。

お知らせコーナー

※今月より練習スケジュールが変更になっている部分が多々あります。予定表もリニューアル致しましたのでお間違いにならない様ご注意ください。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただきます。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

